

Stage de Massage-Bien-Etre (HUILE)

à Saint-Gilles

le samedi 16 septembre 2017

Stage d'initiation ouvert à tous, inscription obligatoire, nombre limité.

Animé par **Nathalie CREUZET**
(diplômée de l'IFJS)

Horaires : Un samedi par mois de 17h15 à 19h15. Accueil à 17 h.

Dates : 22/9 20/10 24/11 15/12 19/1 23/2 23/3 20/4 18/5 15/6

Tarif : 55 € la première séance (inscription annuelle à l'Association et assurance incluses). Arrhes (30 €) + inscription préalable par mail ou par courrier obligatoire.
320 € à l'année (inscription et assurance incluses). Arrhes : 100 €

Lieu : 39 bis allée des Platanes 71510 St-Gilles

Matériel requis : une tenue souple et des sous-vêtements qui ne craignent pas l'huile, 2 **très grands** draps de bain (l'idéal étant de se procurer 2 m de tissu éponge en magasin), lingettes, huile de massage + petit récipient pour ne pas tacher le sol, un grand foulard, bloc et stylo pour prendre des notes.

Renseignements, inscription : Nathalie CREUZET - Association KANAME

e-mail : mncreuzet@gmail.com tel : 06 84 43 56 61

Le massage essentiel : c'est le massage du corps aux huiles essentielles, synthèse des techniques californiennes (rythme, fluidité, globalité, manœuvres enveloppantes) et suédoises (massage local, décontracturant)..